

Dzień dobry kochane Motylki



Miło nam powitać Was po kilkudniowej przerwie. Mamy nadzieję, że miło spędziliście czas podczas majówki. W tym tygodniu proponujemy temat „Książka mój przyjaciel”.

Zachęcamy do realizacji scenariusza zajęć na poniedziałek 04.05. 2020 :

Temat „Czerwony Kapturek” - wysłuchanie bajki i rozmowa na temat treści. Układanie historyjki obrazkowej według kolejności wydarzeń. Rozwijanie koncentracji uwagi, umiejętności wypowiadania się na określony temat.

Cel: Rozwijanie mowy i myślenia, poznawanie literatury dziecięcej



1. Słuchanie bajki „Czerwony Kapturek”
czytanej przez rodziców lub z załączonych poniżej linków.

Czerwony Kapturek:

film

<https://www.bing.com/videos/search?q=obrazek+do+bajki+czerwony+kapturek&docid=608050683132969913&mid=2FF36F7BED71BBE957F12FF36F7BED71BBE957F1&view=detail&FORM=VIRE>

do słuchania

<https://www.bing.com/videos/search?q=obrazek+do+bajki+czerwony+kapturek&&view=detail&mid=33DD3843172F3D01803633DD3843172F3D018036&&FORM=VDRVRV>

2. Po wysłuchaniu bajki proponujemy porozmawiać z dzieckiem o jej treści.

Przykładowe pytania:

- Dlaczego dziewczynkę nazywano Czerwony Kapturek?
- Do kogo mama wysłała dziewczynkę i przed czym ją ostrzegła?
- Kogo spotkał Czerwony Kapturek w drodze do babci?
- Czy dziewczynka posłuchała mamy?
- Czy można rozmawiać z obcym?
- Kto pomógł babci i Czerwonemu Kapturkowi?

3. Pamiętajcie drogie dzieci, należy słuchać rodziców i nie rozmawiać z obcymi !!!

Zapraszamy na trochę ruchu przy piosence „Nieznajomy”

<https://www.youtube.com/watch?v=6yzdGCY9RQQ>

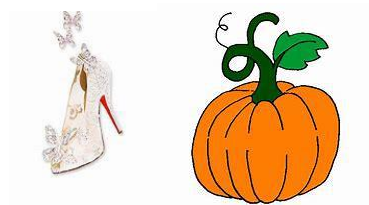
4. Żeby sprawdzić, co zapamiętałyście z bajki, prosimy ułóżcie historyjkę obrazkową według kolejności wydarzeń. Nie trzeba drukować tylko wskazać paluszkami: co było najpierw, co potem...

Zagadka:

*Chociaż kłopot z wilkiem miała,
wyszła z opresji zdrowa i cała.*



5. Ćwiczenie spostrzegawczości. Dopasujcie rekwizyty do bajek:



Zestaw ćwiczeń zapobiegających wadom postawy według W. Sherbone - ćwiczenia ruchowe wzmacniające prawidłową postawę ciała z wykorzystaniem szarf.

Cel: Rozwijanie sprawności ruchowej oraz korygowanie wad postawy.

1. Powitanie piosenką „Dzień dobry:

<https://www.bing.com/videos/search?q=piosenka+dzie%c5%84+dobry&&view=detail&mid=316EDC5DC9CEFA0C8F18316EDC5DC9CEFA0C8F18&&FORM=VDRVRV>

2. Zabawy na wycucie brzucha, pleców, pośladków, nóg i rąk.

- ✚ leżenie na plecach – wciskanie się w podłogę.
- ✚ leżenie na brzuchu – wciskanie się w podłogę.
- ✚ siedząc – kręcenie się w kółko na pośladkach.
- ✚ siedząc – przyciąganie kolan, chowanie głowy, rozprostowywanie się do pozycji siedzącej.
- ✚ czołganie się na brzuchu do przodu, z wyciąganiem i zginaniem na przemian rąk.
- ✚ czołganie się na plecach do przodu z wyciąganiem i zginaniem na przemian rąk.
- ✚ podciąganie kolan do siadu skulnego.
- ✚ w siadzie prostym rozcieranie i poklepywanie kolan.

3. Relaks- swobodne oddychanie przy muzyce.

4. Wyczuwanie całego ciała:

- ✚ turlanie się (mięśnie naprężone i rozluźnione).
- ✚ leżenie z rękami wzdłuż ciała (napinanie i rozluźnianie mięśni).

5. Zabawa z elementami biegu „Berek”.

6. Ćwiczenie w parach:

- ✚ jedna osoba robi „mostek”, a druga obchodzi ją na czworakach, przechodzi pod, nad, dookoła itp.

Przykładowa muzyka do ćwiczeń;

<https://www.bing.com/videos/search?q=muzyka+relaksacyjna&&view=detail&mid=3E04D526560D68E18FD43E04D526560D68E18FD4&&FORM=VDRVRV>

Dziękujemy za dzisiejsze spotkanie. Do zobaczenia we wtorek.

Wesołego dnia.



