



Hej, Motylki! Hej, Rodzinko!

**Zapraszamy do wspólnej zabawy w piątek 05.06.2020r.
Dziś edukacja społeczno-przyrodnicza oraz ruchowa bo wiecie
przecież doskonale, że ruch to zdrowie!**

Temat: Skaczemy, biegamy, pływamy.

CEL:

- Rozwijanie myślenia i wypowiedzania się na określony temat.
- Uważnie słucha opowiadania i wypowiada się na temat jego treści.

1. Powitanie MUZYCZNE “Dwa przysiady obrót stop”.

*Każdy przedszkolak o tym wie:
Chcesz być zdrowym ruszaj się!
Sport to bardzo ważna sprawa
Są reguły, jest zabawa.*

*Prawą nogą wypad w przód
I rączkami zawiąż but
Powrót, przysiad, dwa podskoki
W miejscu bieg i skłon głęboki
Wymach rączek w tył, do przodu
By rannego nie czuć chłodu.*



<https://www.youtube.com/watch?v=fKECl8F-rCY>

2. Zabawa ruchowa.

- **Turlamy się po piasku**- turlanie po dywanie.
- **Do wody i pływamy**- czołganie z ruchem rąk, naśladowanie pływania.
- **Wychodzimy z wody**- czworakowanie
- **Skoki żaby** - naśladowanie skoków na czterech kończynach.
- **Stajemy i strzepujemy ciało** - rozluźnianie i oklepywanie ciała.

3. Słuchanie opowiadania "O komputerze i różanym ogrodzie", które czyta specjalnie dla Was **ciocia Grażynka** z przedszkola. Miłego słuchania ☺

<https://www.youtube.com/watch?v=I62W-cp2brQ&feature=youtu.be>

4. Rozmowa kierowana prowadzana przez rodzica:

- *Co kupiła rodzina Wafelków?*
- *Jak miał na imię bohater opowiadania?*
- *Dlaczego mama martwiła się o swojego synka?*
- *Czego doświadczył Filip i do jakiego wniosku doszedł?*

5. Piosenka "Ruch to zdrowie" – pobawcie się w dowolny sposób do muzyki.

https://www.youtube.com/watch?v=ImUd_iXFFN4

6. Zagadki.

- a) **Ma pedały, kierownicę,
koła dwa lub cztery,
jeździsz na nim,
kiedy inni chodzą na spacer.**



- b) **Kolorowa i okrągła,
skacze prawie tak jakając.
Chłopcy kopią ją po trawie,
a dziewczynki podrzucają.**



c) Postaw na niej jedną nogę,
a natychmiast rusza w drogę.



d) Jakie kółka przypniesz do nóg,
byś się turlać na nich mógł?



A teraz wybierzcie jedną z tych rzeczy i zabierzcie rodziców na spacer.

Milej zabawy.

Ciocia Basia Ciocia Marlenka

Poznajemy sporty - Film animowany dla dzieci do obejrzenia na weekend.

<https://www.youtube.com/watch?v=7zodfY74anc>



