

JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI OD 09.06.2025 r. DO 20.06.2025 r.

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.06.2025r. Poniedziałek	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka na gorąco, ketchup, ogórek kiszony, herbata z cytryną, arbuz, woda 1,7	Zalewajka z jajkiem i kielbasą, ryż z truskawkami, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bułka pszenna z masłem, szynka wieprzowa, ser żółty, kolorowa papryka, rzodkiewka, herbata z cytryną (kolorowy podwieczorek) 1,7
10.06.2025r. Wtorek	Bagietka z masłem, jogurt BIO, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną i miodem truskawki, woda 1,7	Zupa zacierkowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Galaretka owocowa, flipsy kukurydziane, banan 1,7
11.06.2025r. Środa	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynka drobiowa, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną jabłko, woda 1,7	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym, kotlet mielony pieczony, ziemniaki, surówka z marchewki i pora, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Placek drożdżowy z masłem, mleko na ciepło 1,3,7
12.06.2025r. Czwartek	Płatki owsiane na mleku z bakaliami, bagietka z masłem, ser biały, dżem owocowy, ogórek świeży, kakao, banan, woda 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy 1,3,4,7,9	Chleb mieszany z masłem, pasta jajeczna z szynką i szczypiorkiem, herbata z cytryną 1,3,7
13.06.2025r. Piątek	Chleb mieszany z masłem, szynka wieprzowa, jajko na twardo, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną, winogron, woda 1,3,7	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą, pierogi z serem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Koktajl truskawkowo – malinowy z jogurtu naturalnego, bułka pszenna z masłem 1,7
16.06.2025r. Poniedziałek	Bagietka z masłem, powidła śliwkowe, ser żółty, rzodkiewka, herbata z cytryną i miodem, mus owocowy, woda 1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami, naleśniki z dżemem owocowym i białym serem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Chleb mieszany z masłem, szynka wieprzowa, papryka, sałata, pomidor, herbata z cytryną (kolorowy podwieczorek) 1,7
17.06.2025r. Wtorek	Chleb mieszany z masłem, pasta z tuńczyka z jajkiem i szczypiorkiem, ogórek świeży, herbata z cytryną, truskawki, woda 1,3,7	Rosół z makaronem, udko pieczone, ziemniaki, pomidor z cebulką, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Kisiel owocowy, biszkopty, banan 1,3,7
18.06.2025r. Środa Jadłospis grupy „Elfy”	Płatki czekoladowe na mleku, chleb graham z masłem, papryka, ser biały, miód, herbata z cytryną arbuz, woda 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem, filet z kurczaka, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Muffinki waniliowe (wyrób własny), herbata owocowa 1,3,7
19.06.2025r. Czwartek	BOŻE CIAŁO		
20.06.2025r. Piątek	Chleb mieszany z masłem, dżem owocowy, ser żółty, ogórek świeży, herbata z cytryną, jabłko, woda 1,3,7	Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną, kluski śląskie z masłem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Mus owocowy , biszkopty 1,7

Alergeny: gluten, białko, cytrusy, kakao. Zastrzega się zmiany w jadłospisie.