

JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI OD 21.07.2025 r. DO 01.08.2025 r.

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
21.07.2025r. Poniedziałek	Bagietka z masłem, dżem owocowy, ser biały, miód, ogórek świeży, mleko na ciepło jabłko, woda 1,7	Zupa ziemniaczana z zacierką, spaghetti z sosem mięsno - jarzynowym, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Chleb mieszany z masłem, szynka drobiowa, rzodkiewka, papryka czerwona, sałata, herbata z cytryną (kolorowy podwieczorek) 1,7
22.07.2025r. Wtorek	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynka wieprzowa, ser żółty, papryka, herbata z cytryną, woda 1,7	Pomidorowa z ryżem, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot wieloowocowy 1,3,4,7,9	Galaretka owocowa, flipsy, banan 1,7
23.07.2025r. Środa	Chleb mieszany z masłem, jajko na twardo, pomidor, sałata, herbata z cytryną melon, woda 1,3,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami, bitki wieprzowe w sosie własnym, kasza orkiszowa, surówka z marchewki i pora, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Koktajl truskawkowo – bananowy z jogurtu naturalnego, bagietka z masłem 1,7
24.07.2025r. Czwartek	Płatki czekoladowe na mleku, bagietka z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata z cytryną, gruszka, woda 1,7	Zupa ryżowa, kotlet wieprzowy pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Gofry z cukrem pudrem (wyrób własny), rumianek 1,3,7
25.07.2025r. Piątek	Żurek z jajkiem i kielbasą, chleb graham banan, woda 1,3,7	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym, pierogi z serem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Chleb mieszany z masłem, szynka drobiowa, ser żółty, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną 1,7
28.07.2025r. Poniedziałek	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka na gorąco, ketchup, ogórek świeży, herbata z cytryną, jabłko , woda 1,7	Zalewajka z jajkiem i kielbasą, ryż z truskawkami, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Chleb mieszany z masłem, dżem owocowy, serek „Almette”, pomidor, herbata z cytryną 1,7
29.07.2025r. Wtorek	Bułka pszenna z masłem, ser żółty, jajko na twardo, sałata, szczypiorek, herbata z cytryną, nektarynka, woda 1,3,7	Zupa ziemniaczana z pomidorami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy 1,7,9	Chleb mieszany z masłem, szynka drobiowa, kolorowa papryka, rzodkiewka, ogórek świeży, herbata z cytryną (kolorowy podwieczorek) 1,7
30.07.2025r. Środa	Bagietka z masłem, powidła śliwkowe, ser biały, miód, pomidor, kakao, woda 1,7	Gwiazdki na rosole, udko pieczone, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Mus owocowy, biszkopty, banan 1,3,7
31.07.2025r. Czwartek	Chleb mieszany z masłem, szynka wieprzowa, ogórek kiszony, papryka, herbata z cytryną, winogron, woda 1,7	Krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami, pierogi ruskie, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bagietka z masłem, pasta z tuńczyka z jajkiem, szczypiorkiem, pomidor, herbata z cytryną 1,3,4,7
01.08.2025r. Piątek	Bułka pszenna z masłem, dżemem, herbata z cytryną, jabłko, woda 1,7	Barszcz czerwony z uszkami, makaron z serem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Chleb graham z masłem, szynką wieprzową, ogórek kiszony, herbata 1,7

Alergeny: gluten, białko, cytrusy, kakao. Zastrzega się zmiany w jadłospisie.