



WITAMY WAS MOTYLKI!!!

*Przedstawiamy propozycję zajęć
Z edukacji muzycznej i zrowotno-ruchowej
na dzień 04.06.2020r.*



Gotowi? Zaczynamy!

Temat: *Ruch to zdrowie.*

Cele:

- *Uświadomienie znaczenia ruchu dla zdrowia.*
- *Zachęcenie do aktywności ruchowej, zabawa na świeżym powietrzu.*

1. Powitanie:

*Na paluszki się wspinamy
W górę rączki wyciągamy
Do podłogi dotykamy
I ze sobą się witamy.*



2. Zapraszamy na „turbo rozgrzewkę”:

https://www.youtube.com/watch?v=SGuKDNvBo_U

3. Gimnastyka:

<https://www.youtube.com/watch?v=WbMKgaPPAs0>

*Ta gimnastyka to fajna sprawa,
dla nas wszystkich to zabawa.*

*Ręce w górę, w przód i w bok,
skłon do przodu, w górę skok.*

*Głowa, ramiona, kolana, pięty,
kolana, pięty, kolana, pięty,
głowa, ramiona, kolana, pięty oczy, uszy, usta, nos.*

4. Dyscypliny sportowe:

Czy poznajecie co to za dyscypliny sportowe? Spróbujcie je nazwać ☺



Zadaniem dzieci jest rozpoznanie i pokazanie ruchami dyscyplin sportowych z obrazków.

5. *“Po łące biega lato” – zapoznanie z tekstem i melodią piosenki.*

https://www.youtube.com/watch?v=QHR9URbvf_E

*Po łące biega lato
słowa: Barbara Lewandowska
muzyka: Krystyna Kwiatkowska*

*Po łące biega lato,
Uwija się jak bąk.
"Dzień dobry" mówi kwiatom
i pieści każdy pąk.*

*Ref.
Kto chce się z latem spotkać,
Niech idzie z nami tam.
Rumianek i stokrotka
Pokażą drogę nam.*

*Pomaga lato pszczołom,
Na kwiatach też się zna.
Uśmiecha się wesoło
I w berka z wiatrem gra!*

*Ref.
Kto chce się z latem spotkać,
Niech idzie z nami tam.
Rumianek i stokrotka
Pokażą drogę nam.*

*Gdy lato jest zmęczone,
W szalasię sobie śpi.
I we śnie gra w zielone,
Bo łąka mu się śni.*

*Ref.
Kto chce się z latem spotkać...*



*Na koniec zapraszamy Was do obejrzenia filmiku
o Przygodach Stasia i Oli pt. “Aktywność fizyczna”*

<https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY>

Pozdrawiamy Was serdecznie!

Cioccia Marlena i Cioccia Basia

