



## Witamy dzieci i rodziców z grupy „Koniczynki”

**Temat tygodnia:** Muzyka jest wszędzie

**Temat dnia:** Jaka to pora roku

**Cele zajęć:**

- rozwijanie zainteresowań przyrodniczych;
- doskonalenie umiejętności uważnego słuchania;
- organizowanie warunków do wspólnych zabaw.

**Propozycja na środę 14.04.2021r. Dzisiejsza wiodąca edukacja to edukacja społeczno-przyrodnicza oraz ruchowo-zdrowotna.**



## **Do dzieła Kochani !**

### **I POWITANIE**

Witamy swoje palce” – Rodzic mówi rymowankę, a dziecko realizuje jego treść

Kciuki gotowe? Tak! – pięść zaciśnięta, wystawiony kciuk

Wskazujące gotowe? Tak! – wystawiony drugi palec

Środkowe gotowe? Tak! – wystawiony trzeci palec

Serdeczne gotowe? Tak! – wystawiony czwarty palec

Małe gotowe? Tak! – wystawiony piąty palec

Wszystkie palce gotowe? Tak!

Schowajcie się za głowę! – schowanie dłoni za głowę

Następnie dzieci przeliczają swoje palce poprzez dotyk o policzek z jednoczesnym nazywaniem ich. Określenie ile palców razem jest w obu dłoniach.

### **II EDUKACJA SPOŁECZNO – PRZYRODNICZA**

1. - „Prawda czy fałsz?” – określanie, czy zdania o tematyce przyrodniczej wypowiedziane przez rodzica są prawdziwe, czy fałszywe – rozwijanie koncentracji uwagi.

Do tego zadania można z dzieckiem wykonać buźkę: uśmiechniętą (prawda), smutną (fałsz) umieszczone na patyku. Dzieci określają czy zdanie jest prawdziwe, czy fałszywe, pokazując odpowiednią buźkę.

*Teraz jest wiosna.*

*Wiosną jeździmy na sankach.*

*Latem lepimy bałwana.*

*Tulipan to kwiat wiosny.*

*Jesienią sady się rumienią.*

*Zimą kwiaty kwitną.*

*Zimą rzucamy śnieżkami.*

*Jesienią dokarmiamy ptaki.*

*W lecie są wakacje i kąpiemy się w morzu.*

*Wiosną kolorowe liście spadają z drzew.*

*Latem ubieramy choinkę.*

2. „Jaka to pora roku”- zagadki słowno – obrazkowe -rozwijanie wyobraźni i aktywności twórczej.



*To jest pani w sukni białej.*

*Sypie śniegiem na świat cały,*

*a malutkie te dziewczynki*

*to córeczki jej, śnieżynki.(ZIMA)*

*Maluje liście kolorowo,*

*na czerwono i pomarańczowo.*

*Słońko świeci gdy ona się śmieje,*

*kiedy płacze, to deszcz leje.(JESIEŃ)*

*Ma dla wszystkich złote plaże,*

*chłód jeziora, w lesie cień.*

*A dla dzieci, jakie ma atrakcje?*

*Dla dzieci – słoneczne wakacje!(LATO)*

*Jaka to pora roku rozrzuca  
zieleń wokół? Kaczeńce złoci  
na łąkach i słucha pieśni skowronka.(WIOSNA)*

Rozmowa z dzieckiem

- ile jest pór roku?
- wymień je
- w jakie kolory ubierają się pory roku?
- jakie znacie symbole pór roku?

### **III EDUKACJA RUCHOWO ZDROWOTNA**



#### **1.Zabawa ruchowo- naśladowcza „Zajaczki”.**

Dzieci zmieniają się w „zajaczki”, które skaczą do ogrodu po marchewkę. Pan ogrodnik spłoszył je, więc wracają do swojego domu (chusty rozłożonej na podłodze), siadają skulone z chwytem za nogi, głowa na kolanach – naśladują przestraszonego zająca.

#### **2.Ćwiczenia wyprostne.**

Dzieci siadają skrzyżnie – są teraz trawą.

Zwieszają luźno w przód głowę krople rosy ściekają z listków, prostują się, rozkładają w bok ramiona – wiatr strząsa rosę z trawy, trawa prostuje się i rośnie.

#### **3.Ćwiczenia mięśni grzbietu.**

Dzieci zmęczone – kładą się przodem na podłodze –odpoczywają

– opierają głowy na przedramieniu. Co pewien czas unoszą głowy do góry – robiąc daszek nad oczyma z własnych dłoni i patrzą w niebo. Powtórzyć kilka razy.

#### **4.Ćwiczenia mięśni stóp.**

Siad prosty, nogi przed siebie w rozkroku. Na podłodze kładą

woreczek, na sygnał podnoszą go do góry palcami stóp. Powtórzyć kilka razy

### **5.Ćwiczenia przeciw płaskostopiu.**

Siad ugięty podparty; zwijanie chusty palcami stóp tak, aby przez cały czas pięty przylegały do podłoża.

### **6.Ćwiczenia mięśni grzbietu.**

Stanie w rozkroku z lekkim pochyleniem w przód. Dzieci trzymają szarfę oburącz za końce, przekładają ją za plecy, mając jedną rękę nad ramieniem, a drugą pod ramieniem przesuwają szarfę w górę i w dół. Powtórzyć x 3.

### **7.Marsz po obwodzie koła.**

Dziecko podnosi ręce do góry, wykonując wdech, po czym opuszcza, wykonując wydech. Powtórzyć x 3.

**8. Dziecko maszeruje** po obwodzie koła przy śpiewie dowolnej piosenki.



**ZA WSPÓLNE ZAJĘCIA**



**WASZE PANIE**