

15.12.2021r.

Grupa „Biedronki”

Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka.

1. Ćwiczenia oddechowe.

Wdech -wężymy jak smok, szukający skarbów

Wydech-ziejemy głośno ogniem

Wdech- wążamy pizzę gorącą

Wydech- dmuchamy studzimy pizzę

Wdech -wążamy gorącą czekoladę,

Wydech- studzimy czekoladę

2. Zabawy z piłką.

Rzucamy i łapiemy piłkę do mamy lub rodzeństwa przodem , tyłem między nogami.

Kopiemy piłkę do bramki zrobionej z poduszek, pudełek.

3. Wykonujemy 5 pajacyków.

Klaskanie z obrotami. Klaskamy w swoje dłonie 2 razy obracamy się dookoła w prawo 2 razy.

Klaskam 3 razy w dłonie, obracamy się w lewo 3 razy. Powtarzamy ćwiczenie 3 razy.

REWALIDACJA grupa ” Biedronki”

1. Wydzieranka: Wykonanie z kolorowego papieru lub gazety imienia np.: Bartosz



2. Grana na flecie lub śpiewanie do kubka plastikowego.

3. Zabawa paluszkowa.

Dotykanie kciukiem prawej ręki poszczególnych palców lewej ręki , prawej ręki.

Jednocześnie obie ręce.

Można spróbować wykonać to ćwiczenie z zamkniętymi oczami.