

Witajcie Pszczółki

Data: 07.04.2021r.

Temat: Matematyczna gimnastyka

Aktywności: przyrodniczo-społeczna, matematyczna.

Cele:

- doskonalenie umiejętności przeliczania,
- poszerzanie wiadomości na temat dyscyplin sportowych.

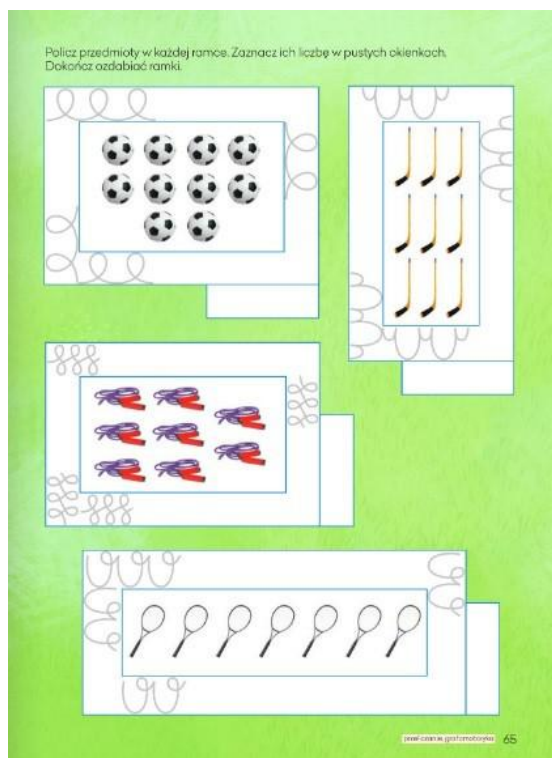


1.Gimnastyka połączona z tańcem to jest to!

Razem z rodzicami porusz ciało do piosenki „Prosty taniec. Spoko Loko - Ciała kształt”.

<https://www.youtube.com/watch?v=UvA7Fk44JFw>

2.Wykonajcie teraz kartę pracy nr 65, z części 3 „Odkrywam siebie”, która związana jest z przeliczaniem.



3.Mamy tydzień związany z aktywnością fizyczną, spójrzcie więc na ilustrację i wykonajcie polecenia:

1.



Skacz
do góry.

2.



Skacz 2 razy
„ponad chmury”!

3.



Pomachaj
3 razy
ręką prawą.

4.



A teraz 4 razy
lewą ręką zrób
to żwawo.

5.



Zrób
porządných
przysiadów 5.

6.

Czy masz
na przerwę chęć?



7.



Zrób 7
podskoków
i „wsiadaj”
na rowerek!

8.



Uwaga! 8 razy
zawiał mocny
wicherek!

9.



Fruwaj 9 razy
lekko jak
motylek.

10.



Kłaśnij 10 razy.
Aż tyle?
Tak, aż tyle.

4.Obejrzyjcie filmik edukacyjny na temat dyscyplin sportowych

Zajęcia przedszkolne - poznajemy dyscypliny sportowe. 07.04.2021 – YouTube
Posłuchaj wiersza E. Pawlak: "Elementarz sportowy"

<https://www.youtube.com/watch?v=eiU2XVGTiLE>

5.Przyjrzyjcie się obrazkom i spróbujcie powiedzieć jaki sport uprawiają dzieci? Starajcie się odpowiadać całymi zdaniami.



Przyjrzyj się dzieciom i powiedz jaki sport uprawiają?



Nauczycielka Dzieciom

Przyjrzyj się dzieciom i powiedz jaki sport uprawiają?



Nauczycielka Dzieciom

Przyjrzyj się dzieciom i powiedz jaki sport uprawiają?



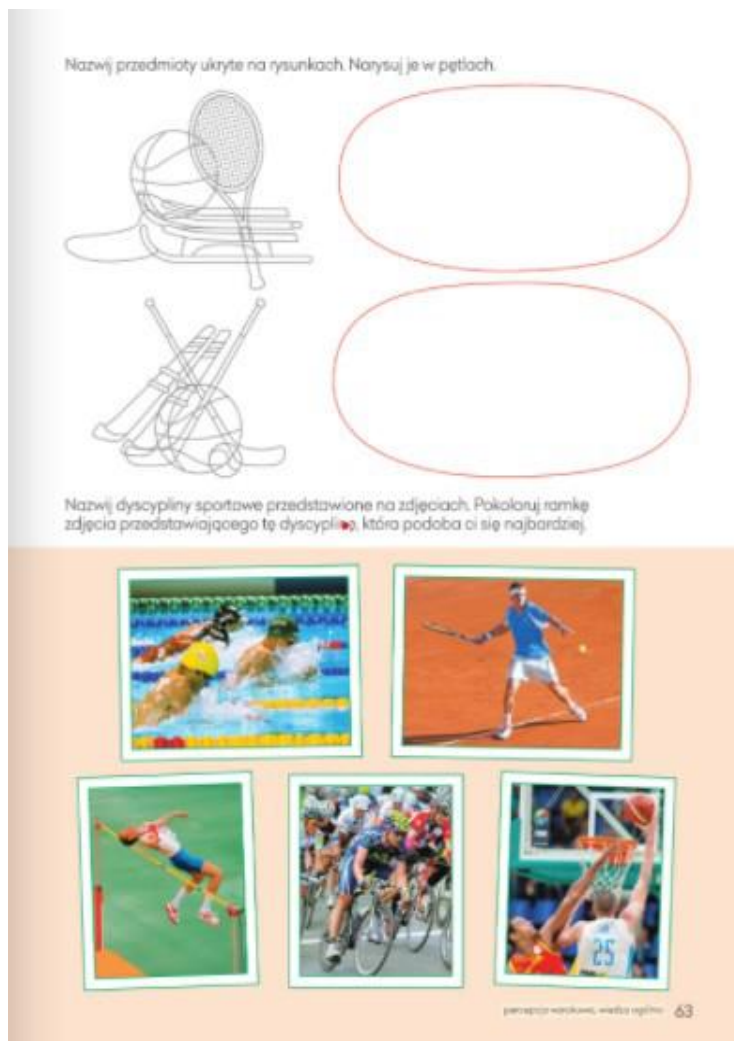
Nauczycielka Dzieciom



A jaką aktywność fizyczną Wy lubicie najbardziej?

Zaplanujcie wspólnie z rodziną aktywności sportowe na najbliższe dni tj. spacer, wspólna gimnastyka, bieganie, gra w piłkę, jazda na rowerze, rolkach, hulajnodze etc. Jeśli pogoda nie będzie sprzyjająca – wiele ćwiczeń również można wykonywać w domu.

6. Na pewno, nie będziecie mieli teraz problemu z wykonaniem karty pracy Odkrywam siebie. Litery i liczby, s 77.



7. Spacer z krokomierzem – próby bicia rekordu rodzinnego.

Czas na spacer! Może uda się Wam zrobić kilka kroków więcej niż wczoraj?
Czekamy na fotorelacje z waszych wypraw:)

8.To już wszystko na dziś, pozdrawiamy Was serdecznie

A.A.-Żak, K. Materkowska