

Propozycja zajęć na piątek 09.04.2021 z aktywności rytmicznej i technicznej.



Witamy wszystkie Motylki i Wasze rodzinke!

Temat dnia: Sportowe zgadywanki.

Cele:

- rozbudzanie zainteresowania dzieci sportem oraz aktywnym trybem życia
- rozwijanie kreatywności

1. Nasze dzisiejsze zajęcia rozpoczniemy od tańca do utworu A. Vivaldiego „Wiosna” z cyklu „Cztery pory roku”

Zatańcz do utworu: „Wiosna”. Do tańca zaproś mamusię/tatusia.
Jak nastrój ma utwór? Wesoły czy smutny?

<https://www.youtube.com/watch?v=jdLlJHuQeNI> (skopiuj link do przeglądarki)

2. Rozwiązywanie zagadek na temat sportu.

Rozwiąż zagadki na temat sportu. Jeśli potrafisz – spróbuj samodzielnie ułożyć zagadkę i zadaj ją rodzicom.

<https://www.youtube.com/watch?v=hqwLPsoIrJ4>

3. Ćwiczenia klasyfikacyjne: „W tym wybiorę się na spacer, a to włożę na urodzinki...”

Spójrz na poniższe obrazki. Zastanów się, które ubrania można włożyć na spacer/trening czy jazdę rowerem, a które na przykład na eleganckie przyjęcie urodzinowe.





4. Zabawa konstrukcyjno-manipulacyjna: "Stadion sportowy".

Zbudujcie z klocków lub innych zabawek stadion sportowy. Czy wiesz co oznaczają słowa: "trybuny", "płyta boiska", "murawa", „Igrzyska Olimpijskie”?

Porozmawiajcie co oznaczają podane słowa.

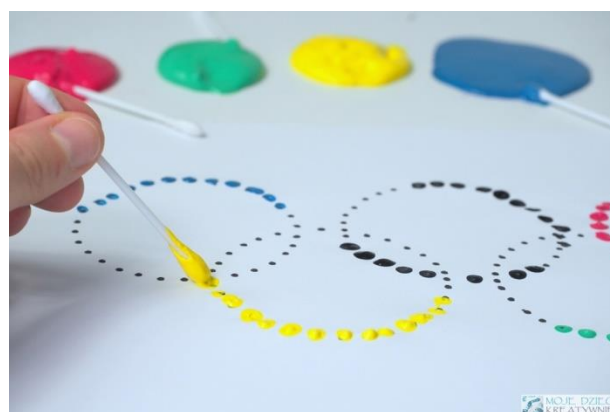
5. „Flaga olimpijska” – praca plastyczno-techniczna.

Spójrzcie jak wygląda symbol Igrzysk Olimpijskich – jest to prostokątna flaga przedstawiająca na białym tle pięć złączonych kół. Okręgi symbolizują pięć kontynentów. Sześć barw (pięć powyższych plus biała) ma oznaczać kolory obecne w roku 1913 na wszystkich flagach państw świata. Flaga olimpijska jest jednym z najważniejszych symboli olimpijskich. Wciągana jest na maszt na stadionie olimpijskim podczas ceremonii otwarcia i pozostaje tam przez całe igrzyska olimpijskie aż do ceremonii zamknięcia.



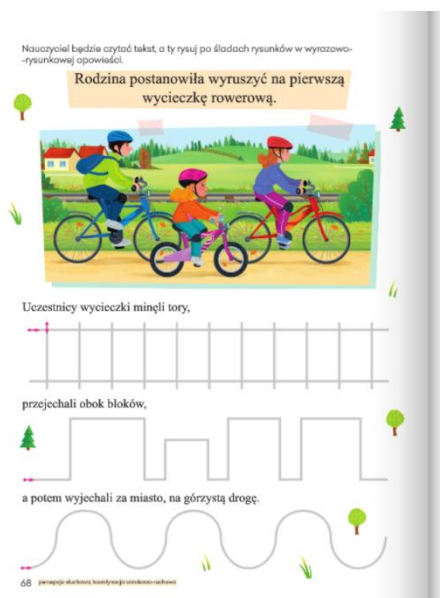
W załączniku(1) znajdziecie szablony oraz kilka pomysłów jak wykonać taką flagę olimpijską.

<https://www.youtube.com/watch?v=KVrHqHrrBOU> ← film pomocniczy (koniecznie obejrzyjcie, następnie zdecydujcie w jaki sposób wykonacie prace plastyczno-techniczną)



6. Karty pracy, cz.3, str. 68 i 69.

Wykonajcie zadania w kartach pracy.



7. Trening fitness: "Ćwicz z Lulisią i Lulitulisiami".

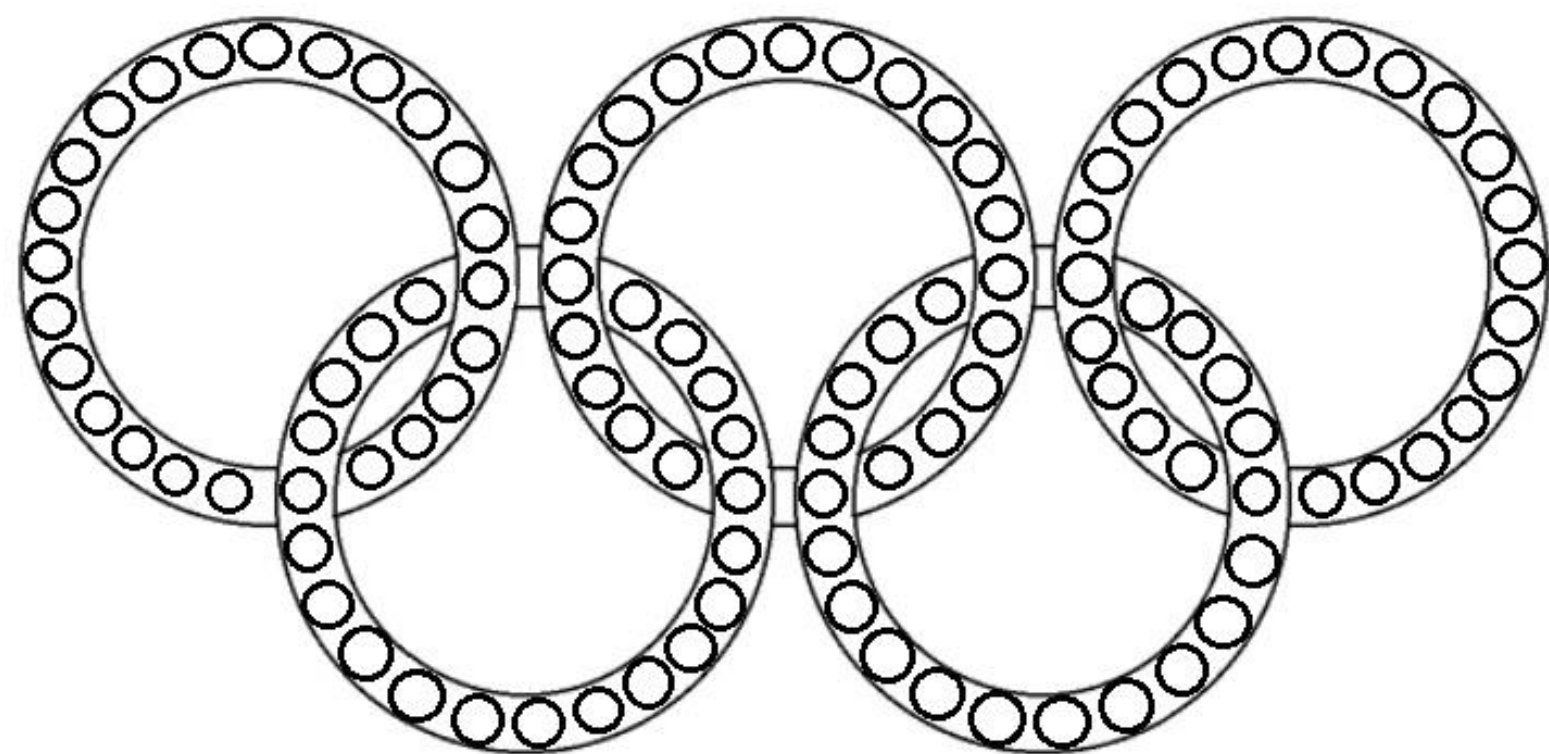
Teraz czas na fitness z Lulisią i Lulitulisiami! Załóż wygodny strój i baw się razem z nami:
<https://www.youtube.com/watch?v=Tc82wV1jV-4> (skopiuj link do przeglądarki)

*Dla chętnych przygotowaliśmy dodatkowe karty pracy (w załączniku)

To wszystko na dziś!

Miłego weekendu kochani 😊

Marlena Witkowska
Dorota Golonka



Załącznik nr. 2

Sportowe kodowanie. Michał wybiera się na trening piłki nożnej. Na trening musi zabrać odpowiedni strój oraz atrybuty piłkarza. Przejdź tak, by zebrać wszystkie rzeczy Michała potrzebne do treningu. Poniżej zapisz kod. Nie zapomnijcie o komendzie 'zabierz' (ta komenda może mieć dowolny, umowny, wymyślony przez Was znak, u mnie to będzie γ) (np. 3→ γ, 1↑, 2→ γ.....)

Załącznik nr. 3

Z rozsypanki literowej zaznacz tylko te litery, które są potrzebne do utworzenia wyrazu przedstawionego na obrazku.

	b	k	c	i	m	s	d	p	o	g	j	n
	s	m	p	c	o	d	h	e	w	n	k	i
	f	p	d	s	i	k	z	ł	b	a	w	y
	s	e	k	t	a	u	r	i	p	o	y	n
	b	w	r	g	a	y	m	z	k	w	a	e
	u	j	m	y	u	g	r	h	a	j	w	a
	e	c	w	t	a	i	k	j	m	ę	u	r
	d	s	k	t	g	a	o	d	e	i	y	n