



Dzień dobry Motylki!
Spójrzcie, co dla Was przygotowałyśmy!

Edukacja muzyczna i plastyczna.

Temat: Jak lubię czynnie odpoczywać.

Cele:

- rozwijanie umiejętności wokalnych,
- rozwijanie sprawności manualnej,
- zachęcanie do zabaw ruchowych.

Powitanie

Przygotujcie woreczek z grochem i nagranie dowolnej melodii. Dzieci połóżcie woreczki na głowach. Chodźcie po całej pokoju w rytm akompaniamentu tak, aby woreczki nie zsunęły się Wam z głów. Podczas przerwy w muzyce ostrożnie klękacie na jedno kolano, uważając, aby woreczki nie spadły (proste plecy).

Spójrzcie na ilustracje. Jakie sporty uprawiają sportowcy przedstawieni na zdjęciach?

Wskażcie:

- skok o tyczce,
- skok w dal,
- gimnastykę artystyczną,
- podnoszenie ciężarów,
- pchnięcie kulą,
- skok wzwyż,
- grę w piłkę ręczną,
- grę w siatkówkę.

Czy wiecie, jakie są zasady uprawiania tych sportów?



69

mac



70

mac

Zajęcia 1. Nauka piosenki „Sport to zdrowie”.

- Posłuchajcie piosenki „Sport to zdrowie”. Znajdziecie ją po linkiem https://www.youtube.com/watch?v=tTeM5BV_TjI.
Spróbujcie się jej nauczyć. Zaśpiewacie nam jak wróćcie do przedszkola.

„Sport to zdrowie”
Deskorolka albo taniec,
skok o tyczce czy pływanie,
to co lubisz dziś wybieraj,
zdrowie swoje mocno wspieraj.

Ref. oeo eo (oeo eo)
Niech każdy skanduje!
oeo eo (oeo eo)
Dziś każdy trenuje!
oeo eo (oeo eo)
Niech każdy skanduje!
oeo eo (oeo eo)
Dziś każdy trenuje!

Wygibasy lub podskoki,
niskie skłony dla judoki,
kto najszybszy ten po medal,
na murawie gole strzelaj.

Ref. oeo eo (oeo eo)
Niech każdy skanduje!
oeo eo (oeo eo)
Dziś każdy trenuje!
oeo eo (oeo eo)
Niech każdy skanduje!
oeo eo (oeo eo)
Dziś każdy trenuje!

Sport to zdrowie (Sport to zdrowie)
Sport to zdrowie (Sport to zdrowie)
Sport to zdrowie (Sport to zdrowie)
każde dziecko o tym wie (każde dziecko o tym wie).

Ref. oeo eo (oeo eo)
Niech każdy skanduje!
oeo eo (oeo eo)
Dziś każdy trenuje!
oeo eo (oeo eo)
Niech każdy skanduje!
oeo eo (oeo eo)
Dziś każdy trenuje!

- Wykonajcie karty pracy cz.3 nr 63 i 64.

Zajęcia 2. Moja ulubiona forma czynnego wypoczynku – rysunek uzupełniony wycinanką lub wyklejanką.

- Porozmawiajcie na temat czynnego wypoczynku:
 - Jak lubicie odpoczywać?
 - Czy zdrowo jest siedzieć cały dzień przed komputerem, czy – bawić się na podwórku?
 - Jakie zabawy ruchowe lubicie?
 - Czy zdrowo jest się poruszać? Dlaczego?

Przygotujcie kartki z bloku technicznego, kredki, nożyczki, klej, papier kolorowy, plastelinę. Postarajcie się połączyć rysunek z wycinanką lub wyklejanką. Oto przykładowa praca.



- Możecie również obejrzeć animowane prezentacje o sportach i zabawach.
<https://www.youtube.com/watch?v=Klf9pwsbyxk>
<https://www.youtube.com/watch?v=HZaeeveFnNM>
<https://www.youtube.com/watch?v=y1QWCQaDhbw>

To wszystko na dziś. Pozdrawiamy serdecznie.

Dorota Golonka
Marlena Witkowska