

JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI
OD 02.06.2025 r. DO 13.06.2025 r.

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.06.2025r. Poniedziałek	Chleb graham z masłem, szynką wieprzową, papryką ,herbata z cytryną, woda, jabłko 1,7	Jarzynowa z ziemniakami, kluski śląskie z masłem , kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bułka pszenna z masłem, serek almette, ogórek zielony, herbata owocowa 1,7
03.06.2025r. Wtorek	Chleb mieszany z masłem ,pasztet drobiowy, pomidor, herbata z cytryną, woda, arbuz 1,7	Zupa ryżowa, udko pieczone, ziemniaki, surówka z pomidora, kompot wieloowocowy 1,7,9	Jogurt Bio, bułka graham z masłem, herbata owocowa 1,7
04.06.2025r. Środa	Płatki owsiane na mleku, bułka pszenna z masłem, herbata z cytryną woda, gruszka 1,7	Ogórkowa z ziemniakami, risotto z kurczakiem i warzywami, kompot wieloowocowy 1,7,9	Kolorowa kanapka (chleb wieloziarnisty z masłem, szynką drobiową, pomidor, ogórek zielony, sałata) herbata owocowa 1,7
05.06.2025r. Czwartek	Chleb mieszany z masłem, pasta z tuńczyka i jaj, szczypiorek herbata z cytryną woda, banan 1,3,4,7	Krem z brokuła z grzankami, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Koktajl z jogurtu naturalnego z truskawkami, biszkopty 1,7
06.06.2025r. Piątek	Parówka drobiowa na gorąco, chleb mieszany z masłem, ketchup, herbata z cytryną woda, mandarynka 1,7	Krupnik z ziemniakami, pierogi z mięsem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Placek drożdżowy z masłem, herbata owocowa 1,7
09.06.2025r. Poniedziałek	Chleb graham z masłem, szynką drobiową, ogórek kiszony, herbata z cytryną woda, jabłko 1,7	Kapuśniak z młodej kapusty z kielbasą wiejską, makaron z serem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bułka pszenna z masłem, serem żółtym, pomidor, herbata owocowa 1,7
10.06.2025r. Wtorek (jadłospis ułożony przez grupę Smerfy)	Płatki czekoladowe na mleku, bułka pszenna z masłem i dżemem, herbata z cytryną woda 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem, filet z kurczaka, ziemniaki, marchew z brzoskwinia, kompot wieloowocowy, 1,3,7,9	Banan, ciasteczko z marmoladą 1,7
11.06.2025r. Środa	Buka graham z masłem, twarożek z rzodkiewką, kakao woda, gruszka 1,7	Kalafiorowa z ziemniakami, pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Kolorowa kanapka (chleb mieszany z masłem, szynką drobiową, rzodkiewka, pomidor, sałata, ogórek) herbata owocowa 1,7
12.06.2025r. Czwartek	Chleb mieszany z masłem, pasta z szynki wieprzowej i jaj, szczypiorek, herbata z cytryną woda, arbuz 1,3,7	Zacierka na rosole, kotlet drobiowy pieczony, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Serek homogenizowany Danio, graham z masłem, herbata owocowa 1,7
13.06.2025r. Piątek	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynka drobiowa, awokado, herbata z cytryną woda, jabłko 1,7	Neapolitańska z makaronem, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy, 1, 1,3,4,7,9	Ciasto ucierane z owocami (wypiek własny) herbata owocowa 1,3,7

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.