

WITAMY W PIĄTEK



Temat tygodnia: Wiosna na wsi

Temat: Nabiał- wyjaśnienie skąd pochodzi mleko, oraz co możemy z niego otrzymać.
Zestaw ćwiczeń ruchowych.

Cele:

- Uzmysłowanie dzieciom wartości płynących z picia mleka oraz spożywania produktów mlecznych.
- Doskonalenie myślenia logicznego rozwiązując zagadki,
- Rozwijanie sprawności fizycznej i manualnej;

Aktywność: społeczno-przyrodnicza, ruchowo zdrowotna, plastyczna

1. **Przywitamy się** znaną piosenką „Wiosenne buziaki”. Zapraszamy do zabawy.
<https://www.youtube.com/watch?v=iXVw5asKVGU>
2. **Dzisiaj chcielibyśmy porozmawiać z wami o...**Spróbujcie odgadnąć zagadkę?

To jest biały napój,
smaczny, bardzo zdrowy.
Dostajemy go w prezencie
od łaciatej krowy



BRAWO !!!

3. **Obejrzyjcie bajkę edukacyjną, jak powstaje mleko.**

https://www.youtube.com/watch?v=y_gXALEJCik

Spróbujecie opowiedzieć poniższą historyjkę obrazkową „Od krowy do mleka”



4. Jak myślicie, czy tylko krowa daje mleko? Dorosły naprowadza dziecko na właściwą odpowiedź zagadką:

Kopytka, rogi i bródka mała,
i żeby jeszcze tak nie skakała,
najpierw na drzewo, potem do woza,
już wiesz na pewno, to zwykła ...koza

Tłustego mleka
da nam na serek.
I ciepłej wełny
da na sweterek ... owca



Owca



Koza



Krowa

Czy wiecie, jakie produkty spożywcze powstają z mleka? Dziecko odpowiada na podstawie własnych doświadczeń.



5. Omówienie produktów mlecznych- ser biały, ser żółty, serek topiony, śmietana, kefir, jogurt, masło. Jak nazywamy produkty mleczne? – NABIAŁ

Wyjaśnienie dlaczego nabiał jest zdrowy i powinniśmy go jeść.

Zawiera wapń, który jest potrzebny do budowy kości, zębów. Ponadto mleko i jego przetwory są źródłem wielu witamin tj. B2, A, D, E i K oraz składników mineralnych w tym: potasu, fosforu, magnezu, cynku, manganu i żelaza.

Degustacja wybranych, ulubionych produktów. Zachęcanie do spróbowania produktów, za którymi dzieci nie przepadają.

6. **Spróbujcie przeczytać wyrazy : „mleko”, „krowa”, „nabiał” i ułożyć zdania z każdym wymienionym wyrazem (3 zdania)**
7. **Zachęcamy do wykonania krowy z plasteliny.** Lepiąc z plasteliny posłuchajcie piosenki o krówce - Krówka Mu

<https://www.youtube.com/watch?v=hMl74Mm6tgU>



8. **Teraz trochę ruchu - zaczynamy zabawą przy piosence Szalona krowa”.**

<https://www.youtube.com/watch?v=99BkUv9fUwo>

- Dzieciaki naśladową zwierzaki -11 ćwiczeń dla dzieci

<https://www.youtube.com/watch?v=NeLnIzpByX8>

DZIĘKUJEMY ZA WSPÓLNĄ ZABAWĘ

Do zobaczenia

Halina Bieniek i Ula Kaszuba