

Propozycja zajęcia na piątek 09.04.2021

Witajcie Drogie Koteczki.

Jak się czujecie? Mamy nadzieję, że u Was wszystko dobrze i że humory Wam dopisują. W takim razie zapraszamy do wspólnych ćwiczeń i zabaw.



Temat: Bajkowe zabawy i ćwiczenia

Aktywność : ruchowa, muzyczna

Cel: - rozwijanie kreatywnego myślenia.

- kształtowanie podstawowych cech motorycznych.
- Rozwijanie spostrzegawczości.

Zabawa „Odczytanie listu od Wróżki”



Prosimy Rodziców o odczytanie listu

Kochane przedszkolaki, witam Was serdecznie.

Jestem bajkową wróżką i przybywam do Was z Krainy Bajek,

Na Krainę Bajek spadło wielkie nieszczęście.

Otóż zły czarodziej Kadabra rzucił na nas klątwę. W bajkowej krainie wszystko się pomieszało.

Nikt teraz nie wie, w jakiej mieszkał bajce i nie może do niej wrócić.

To straszne i smutne, ale jest na to rada. Wy możecie pomóc naszym bohaterom, bo przecież bardzo dobrze znacie wszystkie bajki. Czy chcecie im pomóc

i zdjąć zaklęcie z bajkowej krainy?

Jeżeli tak, to musicie wykonać wszystkie zadania i ćwiczenia czarodzieja Kadabry.

Bajkowa Wróżka

Zapraszamy więc wszystkie dzieci wraz z rodzicami do zabaw i ćwiczeń, aby odczarować Krainę Bajek

Opowieść ruchowa (dzieci i rodzice)

Dzieci przedstawiają za pomocą ruchu opowieść rodzica:

- Czerwony Kapturek idzie przez las do babci, zrywa kwiaty, goni motylki, podskakuje.
- Jaś i Małgosia błądzą po lesie, aż w końcu zasypiają pod drzewem.
- Marsz krasnoludków do domu po ciężkiej pracy, a tam Śnieżka sprząta domek krasnoludków: zamiata, zmywa naczynia...



„Zabawy ruchowe”: zachęcamy nie tylko dzieci;)

-, Wyścig żółwi”:

Zabawa, przy której jest sporo śmiechu, a dzieciaki lubią ją powtarzać i bić swoje rekordy. Nazwa może bardziej Wam się skojarzyć z grą planszową, ale tym razem to nie to! Pamiętajcie ze szkolnych zajęć gimnastycznych woreczki z grochem? Będziecie ich potrzebowali! Wsypcie groch lub kaszę do woreczka na mrożonki. A teraz reguły gry! Na mecie ustawia się jedno lub więcej dzieci w pozycji na czworaka (mama czy tata również mogą). Każdy zawodnik na plecach ma balast w postaci woreczka. Każdy porusza się na czworakach najszybciej jak potrafi. Gdy woreczek spadnie zaznaczamy od miejsca dokąd żółw dotarł. Dzieciaki lubią poprawiać swój rekord i próbować dojść za każdym razem dalej. I tak zabawa może trwać naprawdę długo.

- Przeprowadzenie przez rzekę:

Wyobraźcie sobie, że przez Wasz pokój przepływa rzeka. Długi rwący potok rozciąga swoje brzegi od stołu, aż do kanapy lub od ściany do ściany, w zależności od rozkładu mieszkania. Musicie przejść na drugą stronę skacząc po kamieniach, ale tak, aby nie wpaść do wody. Czym są kamienie? Poduszkami, jaškami lub innymi kawałkami materiału. Rozłóżcie je na podłodze tak, aby przejście po nich nie było zbyt łatwe. I po każdym prawidłowym przedostaniu się na drugi brzeg zmieniajcie ustawienie.

- Rzucamy do celu:

Prosta, ale zajmująca gra. Na podłodze stawiacie miskę lub wiaderko i wrzucacie do niego piłki, balony lub zmięte w kulki gazety. Oczywiście wygrywa ten, kto wykona najwięcej prawidłowych rzutów z linii mety. Rzuca dziecko, mama, tata, może brat.....

A teraz kolejne zabawy

- Jesteś bajkową postacią. Zabawa ruchowo - naśladowcza. Dzieci odgrywają rolę bohatera książki, którą wymieni rodzic.np.

Jesteś Kubusiem Puchatkiem, który wdrapuje się na drzewo po miód.

Jesteś Kopciuszkiem (dziewczynki), księciem (chłopcy) i tańczysz na balu.

Jesteś rycerzem, który jedzie na koniu.

Jesteś wilkiem, który udaje babcię.

Jesteś księżniczką, która śpi na ziarnku grochu.

Dla odmiany chętne dzieci mogą zadawać zadania dla rodzica lub rodzeństwa.

A teraz mamy dla Was kilka propozycji zabaw ruchowych z muzyką . ZAPRASZAMY

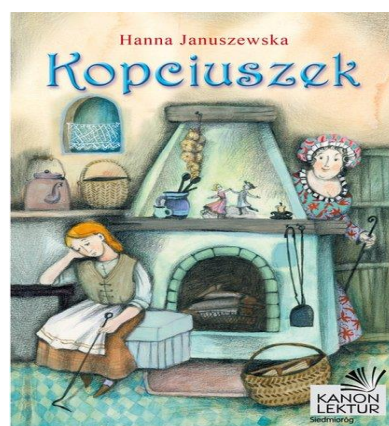
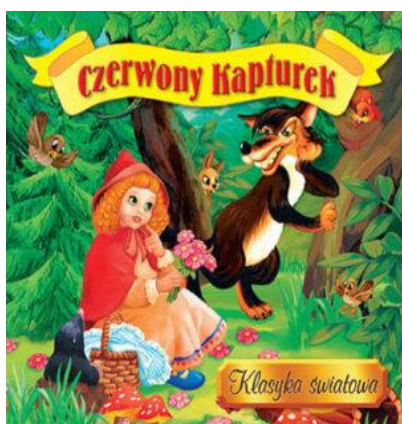
My jesteśmy krasnoludki – zabawa ruchowa przy piosence.

https://www.youtube.com/watch?v=2Gyc2h3Kjfo&ab_channel=Co%C5%9BDlaDzieci-

Taniec wywijaniec

https://www.youtube.com/watch?v=jQoHw7jvkRU&ab_channel=SingSing-Piosenkidladzieci

Myślę, że wykonaliście wszystkie ćwiczenia i zadania, więc na pewno
odczarowaliśmy **KRAINĘ BAJEK**



To było ostatnie zajęcie w tym tygodniu poświęcone bajkom i baśniom.

Zapraszamy w poniedziałek na cykl zajęć „W gospodarstwie”

Dziękujemy bardzo Państwu za zaangażowanie w pracę z dziećmi. Bardzo się cieszymy z
wszystkich wiadomości i zdjęć, które Państwo przesyłają.

Życzymy zdrowia dzieciom i całym rodzinom

Wasze ciocie: Bożenka i Dorotka.

Dla dzieci chętnych – kolorowanki na weekend .





CZERWONY KAPTUREK



KOPCIUSZEK

