

**Propozycja zajęć na piątek – 02.04.2021r.
dla dzieci 3-letnich „Smerfy”.**



Temat zajęć: „Przygoda wielkanocna”.

Aktywność: ruchowa – ćwiczenia gimnastyczne zapobiegające wadom postawy.

Przewidywane osiągnięcia dziecka:

- ćwiczy sprawność i różnorodne formy ekspresji ruchowej,
- przestrzega zasad bezpieczeństwa w zabawie,
- prawidłowo wykonuje polecenia.
- czerpie radość z zabawy.

1. „Wszyscy są” – wesola powitanka. Na początek miłe powitanie. Zapraszamy całą rodzinę! Stajemy na wprost siebie i staramy się zaśpiewać piosenkę wykonując poszczególne czynności.

*Wszyscy są, witam Was,
zaczynamy – już czas!
Jestem ja, jesteś Ty.
Raz, dwa, trzy!*

Link do melodii: <https://www.youtube.com/watch?v=h9wMpq8kqkA>

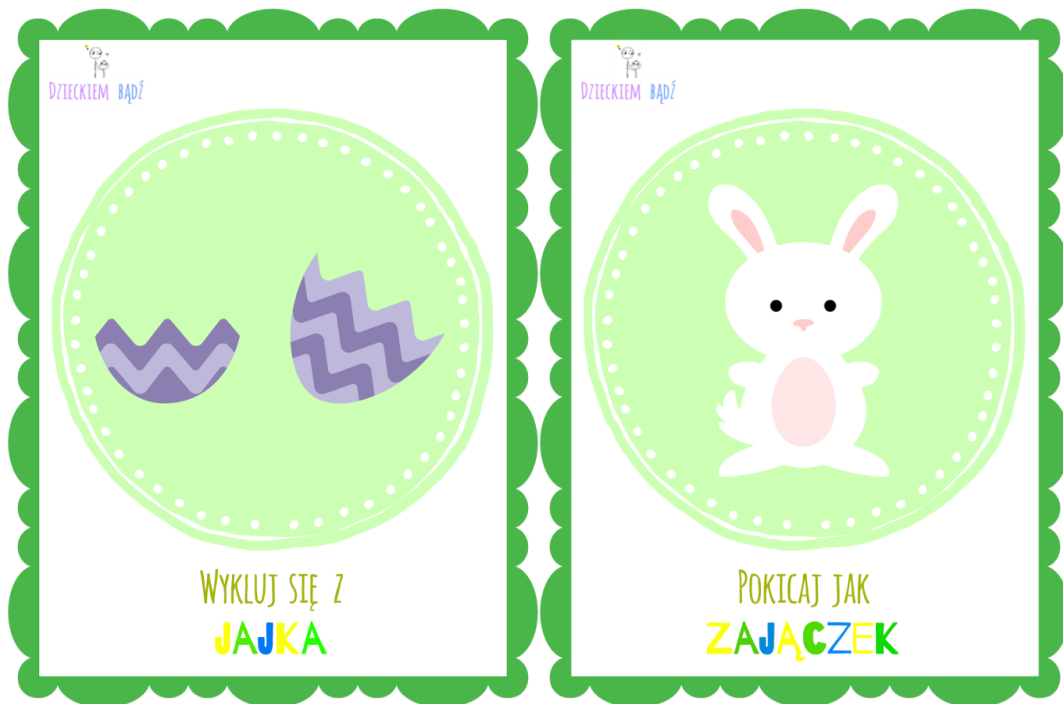


2. Opowieść ruchowa "Przygoda wielkanocna" z elementem ćwiczeń gimnastycznych. Rodzic opowiada, pokazując odpowiednie ruchy ilustrujące opowiadanie. Dzieci go naśladują.

Mały zajączek (przykucając, przykładając dłonie do głowy- robią uszy zajączka) skakał po łące i zastanawiał się jaką, świąteczną niespodziankę przygotować dla swoich przyjaciół (skacząc w przysiadzie w różnych kierunkach). Postanowił zrobić dla nich pisanki (naśladując malowanie pisanek). Kiedy były już gotowe, delikatnie poukładał je w wózku. (naśladując przenoszenie pisanek w obu dłoniach z jednego miejsca na drugie). Powoli ciągnął wózek, aby rozwieźć pisanki do swoich kolegów (naśladując ciągnięcie ciężkiego wózka za sznurek). Wózek był ciężki. Zajączek co pewien czas zatrzymywał się, ocierał pot z czoła (ocierając pot z czoła raz jedną ręką raz drugą) oraz przeciągał się, aby rozprostować plecy i ręce (przeciągając się). Był już bardzo blisko domu kogucika, kiedy nagle potknął się i przewrócił (naśladując potknięcie i przewrócenie się). Wózek z pisankami przechylił się na bok, a pisanki poturlały się po trawie (turlając się po dywanie w różnych kierunkach). Skorupki pisanek zaczęły pękać. Wykluły się z nich kurczątki (naśladując wykluwanie się kurcząt z jajek). Zajączek przestraszył się i zaczął uciekać (skacząc w przysiadzie), a kurczątki machając swymi małutkimi skrzydełkami, pobiegly za nim (biegnąc machając ugiętymi łokciami rękami). Kurczątki były jednak małutkie, dlatego szybko się zmęczyły. Przykucnęły więc na trawie (przykucając), aby odpocząć. Tymczasem zajączek opowiadał przyjaciołom o swojej przygodzie, a oni się z niego głośno śmiali (naśladując śmiech). Myślę, że o zajączku nie można powiedzieć, że był bardzo odważny, bo przecież przestraszył się małych kurcząt.

3. „Wielkanocne ćwiczenia”. Poproś mamę lub tatę o odczytania zadań na obrazkach i wykonaj ćwiczenia.





4. „Wyścig z jajem”. Potrzebne będą: jajko (najlepiej sztuczne), łyżka drewniana lub zwykła.

Wyznaczamy start i metę, prosimy dziecko żeby przeniosło jajko na łyżce w taki sposób, aby nie spadło. Można zaproponować konkretny sposób poruszania się, np. tyłem, bokiem, stopa za stopą, na kolanach, wielkimi krokami, na palcach, na piętach, na bokach stóp. Dziecko powinno starać się przez całą trasę trzymać wyprostowaną rękę.

5. „Znaki Wielkanocy” – słuchanie piosenki.

<https://www.youtube.com/watch?v=OCmZrAz3t-U>

KOCHANI, TO WSZYSTKO NA DZISIAJ!
NA ZAKOŃCZENIE PRZYJMJCIE OD NAS SERDECZNE ŻYCZENIA
ŚWIĄTECZNE:



Znowu wiosna w pąkach cała,
z nią Wielkanoc zawitała.
Wszyscy wspólnie się radujmy,
śmiejmy razem i ucztujmy.
Jak tradycja nakazuje,
każdy jajkiem się częstuje.
Z życzeniami więc śpieszemy:
zdrówka, szczęścia Wam życzymy.
Aby słońce wam świeciło,
chmurki wszystkie rozpędziło.
Wesołych Świąt Wielkanocnych!

Janina Sobierajska, Monika Szywała