

Wczesne Wspomaganie rozwoju dziecka 15.12.2021r

Grupa” Skrzaty”

1. Ćwiczenia oddechowe
Leżymy na plecach. Unosimy ręce do góry wdech, opuszczamy powoli wydech.
Stoimy prosto. Kładziemy ręce na brzuchu – wdech i wydech(brzuch unosi się i opada)
2. Odbijamy piłkę od ściany rękami i łapiemy.
Przerzucamy małą piłeczkę z prawej ręki do lewej i odwrotnie z lewej do prawej.
3. Kręcimy się dookoła w prawo 10 razy w pozycji stojącej. Zatrzymujemy się i idziemy za głosem mamy.
4. Malujemy farbą rękę prawą i odbijamy na kartce. Zaznaczamy paznokcie.