

Witajcie we wtorek Kochani

Za oknem coraz cieplej, pogoda zachęca nas do spacerów, uprawiania sportów na świeżym powietrzu. Pamiętajcie jednak, że bezpieczeństwo jest najważniejsze.

Dbajcie o siebie i bądźcie zdrowi, abyśmy mogli jak najszybciej się zobaczyć.

Propozycja zajęć na wtorek 26.05.2020.

Temat: Wesole zabawy z mamą



Cele:

- rozwijanie ogólnej sprawności ruchowej
- oraz doskonalenie koordynacji wzrokowo-słuchowej
- wdrażanie do przestrzegania reguł zabawy i określonych zasad
- rozwijanie logicznego myślenia

Aktywność:

- matematyczna
- ruchowa



1. Zajęcia rozpoczniemy od zabawy ruchowej „Do góry i na dół”

Zaproście Mamusie do wspólnej zabawy, bo zabawy z mamą zawsze należą do udanych i wprowadzą nas w dobry nastrój.

Włączamy energiczną muzykę i czas na wesołą gimnastykę. Zaczynamy!

<https://www.youtube.com/watch?v=Hd1y9YYoWAU>

Trochę ruchu było, ale dla Was to za mało, więc ćwiczymy dalej. Będzie potrzebna piłeczka (najlepiej mała)

2. Zabawa „Pokaż piłkę”

Dziecko biega po pokoju. Na hasło: „pokaż piłeczkę”, zatrzymuje się i pokazuje piłeczkę trzymaną w obu dłoniach.

3. Ćwiczenie „Wysoko-nisko”

Dziecko stoi. Na hasło: „wysoko” – staje na palcach wyciąga ku górze ręce z piłeczką. Na hasło „nisko” – wykonuje przysiad podparty, stukając piłeczką o podłogę.

4. Ćwiczenia tułowia

Dziecko w siadzie skrzyżnym (po turecku) toczy wokół siebie piłeczkę. Na sygnał (kłaśnięcie) zmienia kierunek toczenia.

5. Zabawa z elementem skoku „Przeskocz piłeczkę”

Dziecko wykonuje przeskok obunóż przez położoną na podłodze piłeczkę.

6. Zabawa z elementem rzutu

Dziecko podrzuca piłeczkę i próbuje ją złapać oburącz.

Na zakończenie ćwiczeń, zapraszamy do zabawy „Misie dwa”

Lubicie się przytulać? Z pewnością tak. Przy piosence o misiach, będzie to można robić bez końca.

Stańcie twarzą do mamusi i zaczynamy

https://www.youtube.com/watch?v=OLd_l6U3ej8

Misie dwa, misie dwa misie dwa (wskazujemy obiema rękami na przemian na siebie i na Mamusię)

Misie szare, misie bure oby dwa (obracamy się wokół własnej osi w rytm piosenki)

I kochają się te misie (przytulamy się do Mamusi, przykładając głowę z jednej strony)

Przytulają sobie pysie (przytulamy się do Mamusi, przykładając głowę z drugiej strony).

Dziękujemy za wytrwałość w ćwiczeniach, byliście SUPER!
Chyba jesteście trochę zmęczeni, więc chwilę odpocznijcie i do pracy. 😊

7. Zapraszamy do zabawy matematycznej „Kwiatek dla mamy”

Dzieci układają kwiaty wg polecenia rodzica.

Muszą z ich pomocą wyciąć szablony figur: **koła, prostokąty i kwadraty**.

Macie za zadanie znaleźć duże żółte koło, małe czerwone kółeczka i ułożyć je wokół dużego żółtego koła, następnie wziąć zielone prostokąty i ułożyć z nich łodygę, a z zielonych kwadratów zrobić listki.

W trakcie zabawy dzieci poznają poszczególne figury, utrwalają znajomość kolorów: żółty, czerwony, zielony oraz pojęcie wielkości duże-małe.

Kwiatek dla mamy piękny i gotowy!

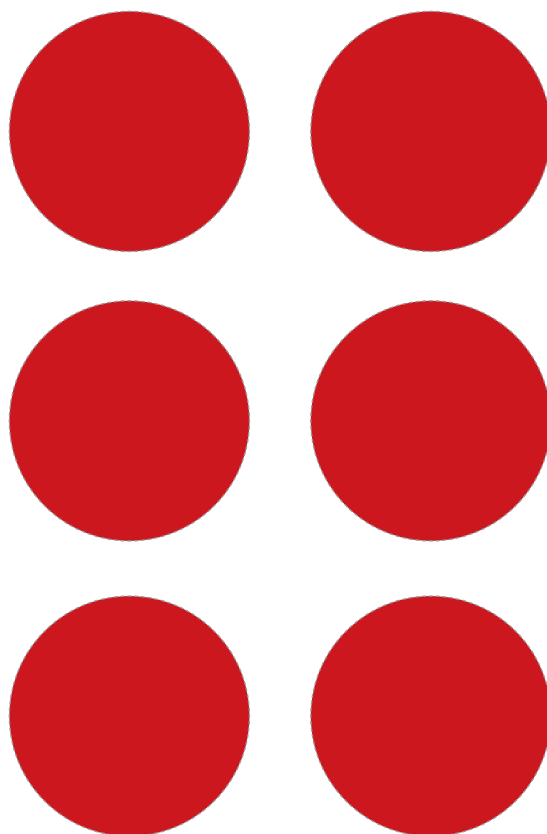
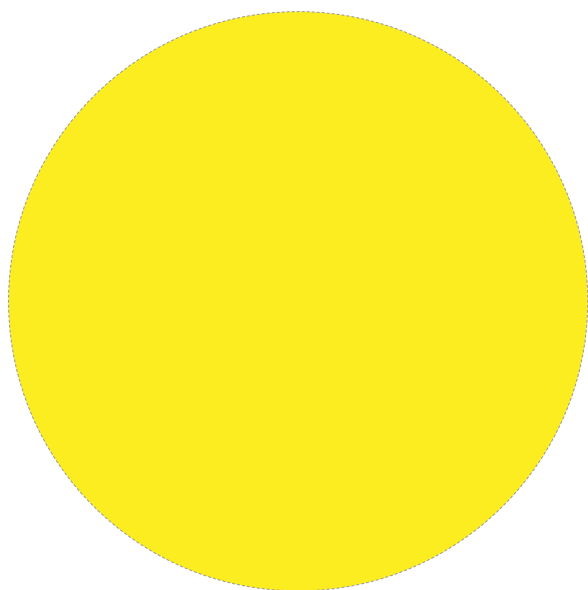
8. Czas na piosenkę pt. „Życzenia dla mamy”

https://www.youtube.com/watch?v=t7koX6Y_e3A

Dla dzieci chętnych karta pracy.



Dziękujemy i serdecznie pozdrawiamy.



Rysuj po śladzie.
Pokoloruj rysunek.

