



Zajęcia na dzień 28.05.2020

„Mamo, mamusiu”

Witamy „Jeżyki”, „Jeżynki” oraz ich Rodzinki na czwartkowych zajęciach muzyczno - ruchowych. Mamy nadzieję, że Wszyscy nasi podopieczni złożyli życzenia Mamusiom z okazji Ich święta. Dzisiaj nauczymy się piosenki dla Mamy. Celem zajęć będzie:

- rozwijanie poczucia rytmu i zdolności wokalnych,*
- kształtowanie świadomości ciała i przestrzeni,*
- rozbudzanie pozytywnych emocji.*

Zajęcia pierwsze - muzyczne



Kochani Rodzice, ponieważ w tym tygodniu pochylamy się nad ukochanymi Mamusiami to proponujemy, byście powtórzyli i utrwalili wierszyk z zajęć poniedziałkowych. Jesteśmy ciekawe ile „Jeżyki” zapamiętały.

„Bukiecik dla mamy”

To jest bukiecik dla mamy – malutki
Żeby odpędzić smutki
Żeby jej kwitł w zimie i w lecie
Nawet wówczas, gdy śniegiem miecie
Jeden kwiatek to uśmiech
Drugi – miłe słowa
Trzeci – to pomoc dla mamy
Gdy sprzątamy lub naczynia zmywamy.

A teraz pora na masażyk z Mamą. Dziecko siada na dywanie i zaplata nóżki, Rodzic za Jego plecami.

Idzie Jasio po zakupy, mama go wysłała. *(Kroczymy dwoma palcami po plecach dziecka),*
Patrzy – stoi karuzela, kolorowa cała. *(rysujemy kółko),*

„Eee... zakupy poczekają, ja pojeżdżę sobie”, *(rysujemy kilka kółek)*,
zaraz potem w sklepie obok w mig zakupy zrobię.
Karuzela wciąż się kręci, Jaś jeździ z zapalem *(kółka w drugą stronę)*,
nagle drapie się po głowie: „co ja kupić miałem?”. *(drapiemy dziecko po głowie)*
Wraca biegiem do mamusi: mamusiu kochana *(szybko kroczymy palcami)*,
karuzela wszystko w głowie dziś mi pomieszała”. *(rysujemy kółka.)*

Teraz zamiana ról.

Jeśli rozruszaliście Swoje ciała to posłuchajcie piosenki:

https://www.youtube.com/watch?v=I_x491aSAk

„Mamo, mamusiu”

1. **Mamo, mamusiu, matulu kochana** *(rączki na bioderkach i kręcimy bioderkami nie odrywając stóp od podłogi)*

Jesteś wyjątkowa, uśmiechasz się z rana *(wyciągamy do przodu najpierw jedną, potem drugą rękę)*

Ref: **Wyśpiewam ci życzenia w tej piosence** *(jedna rączka na bioderku, druga imituje trzymanie mikrofonu)*

Podaruję ci miłości pełniutkie serce *(rysujemy kształt serca)*

2. **Dam bukiet kwiatów, pocałuję czule** *(przesyłamy buziaki)*

A na koniec bardzo mocno się przytulę *(krzyżujemy ręce na klatce piersiowej)*

Ref: **Wyśpiewam ci ...**

3. **Mama, mamunia jest jak dobra wróżka** *(wykonujemy ruchy ręką tak, jakbyśmy trzymali różdżkę)*

Zawsze szepce mi magiczne słowa do uszka *(przykładamy raz jedną, raz drugą rękę do ucha)*

Ref. **Dziś two święto więc ja powiem coś od siebie** *(rączki na bioderkach i kręcimy bioderkami nie odrywając stóp od podłogi)*

Oj mamusiu jak się cieszę, że mam ciebie *(wyciągamy rączki do przodu i krzyżujemy na klatce piersiowej)*

Dziś two święto więc ja powiem coś od siebie *(rączki na bioderkach i kręcimy bioderkami nie odrywając stóp od podłogi)*

Oj mamusiu, może prościej – kocham ciebie *(wyciągamy rączki do przodu i krzyżujemy na klatce piersiowej)*

Wiecie o kim była piosenka? Tak! O Waszych kochanych Mamusiach, najwspanialszych pod słońcem.

Spróbujcie teraz posłuchać piosenki i razem z Rodzicami wykonać układ taneczny, który pozwoli Wam szybciej zapamiętać słowa.

Kolejnym wyzwaniem zajęć muzycznych jest nauka piosenki i próba samodzielnego jej odśpiewania. Prosimy więc Rodziców, by włączali fragmenty utworu, a dzieci powtarzały.

Mamy nadzieję, że „Jeżyczki” zaśpiewają chociaż refren, bo my nucimy ją cały czas.

Zajęcia drugie - ruchowe



Dzisiaj na zajęciach ruchowych poćwiczymy z nietypowymi przyrządami. Prosimy byście, jak zwykle, pozbyli się zbędnych ubrań, otworzyli okno, zrobili kilka głębokich oddechów i zaczynamy naszą gimnastykę. Rodzice będą podpowiadać i ćwiczyć z Pociechami: <https://www.youtube.com/watch?v=Z5Wo0aj10Kk>



Dziękujemy za udział w zajęciach, przesyłamy Wam mocnego przytulasa i czekamy na fotorelację. Pozdrawiają „Jeżykowe ciocie”. Mamy jeszcze kartę pracy i jeśli znajdziecie trochę czasu to postarajcie się ją wykonać.



Pokoloruj laurkę i wytnij. Daj swojej Mamusi z mocnym uściskiem

Dla Mamusi



Więcej bajecznej zabawy na Antek.Sluszczak.pl