

JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI
OD24.03.2025 r. DO 04.04.2025 r.

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
24.03.2025r. Poniedziałek	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką wieprzową, papryką, herbata z cytryną woda, jabłko 1,7	Zupa jarzynowa, pierogi z truskawkami i bitą śmietaną, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bułka pszenna z masłem, serek almette, rzodkiewka, szczypiorek, herbata owocowa 1,7
25.03.2025r. Wtorek	Płatki ryżowe na mleku, bułka pszenna z masłem i miodem, herbata z cytryną, woda, gruszka 1,7	Zacierka na rosole, kotlet mielony wieprzowy pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Babka piaskowa, herbata owocowa 1,3,7
26.03.2025r. Środa	Serek homogenizowany, bułka pszenna z masłem , herbata z cytryną woda, banan 1,7	Zalewajka z ziemniakami i kielbasą, zapiekanka szpinakowa z kurczakiem i serem, makaron pszenny i razowy , kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Kolorowa kanapka (chleb mieszany z masłem, szynką wieprzową, pomidor, sałata, ogórek) herbata owocowa 1,7
27.03.2025r. Czwartek	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta z ryby i jaj, szczypiorek, herbata z cytryną woda, mandarynka 1,3,4,7	Krem z brokuła z grzankami, udko pieczone, ziemniaki, buraczki, kompot wieloowocowy 1,7,9	Kisiel, chrupki kukurydziane 1
28.03.2025r. Piątek	Chleb graham z masłem, szynką drobiową, pomidorem, herbata z cytryną woda, jabłko 1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami, racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bułka pszenna z masłem, jajkiem, rzodkiewką, szczypiorek, herbata z cytryną 1,3,7
31.03.2025r. Poniedziałek	Parówka na gorąco, ketchup, chleb pszenny z masłem, herbata z cytryną woda, gruszka 1,7	Krupnik z ziemniakami, kluski śląskie z masłem i cukrem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bułka z masłem, serem żółtym, papryką, herbata owocowa 1,7
01.04.2025r. Wtorek (jadłospis ulożony przez grupę Krasnoludki)	Chleb graham z masłem, szynką wieprzową, pomidorem, ogórkiem, herbata z cytryną woda, mandarynka 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem, filet z kurczaka, ziemniaki, marchew z jabłkiem, kompot wieloowocowy, 1,3,7,9	Mus owocowy, ciasteczko z marmoladą 1,3,7
02.04.2025r. Środa	Bułka pszenna z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kawa inka, woda, banan 1,7	Neapolitańska z ziemniakami, spaghetti z mięsa wieprzowego z makaronem pszennym i razowym, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Kolorowa kanapka (chleb graham z masłem, szynką wieprzową, papryką, rzodkiewką, sałata,) herbata owocowa 1,7
03.04.2025r. Czwartek	Jogurt owocowy, bułka pszenna z masłem, herbata z cytryną woda, pomarańcz 1,7	Krem z grochu łuskanego z grzankami, kotlet drobiowy smażony, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Ciasto ucierane z jabłkami(wypiek własny) herbata owocowa 1,3,7
04.04.2025r. Piątek	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta z kielbasy i jaj, szczypiorek, herbata z cytryną woda, jabłko 1,3,7	Zupa ryżowa, ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, kompot wieloowocowy, 1,3,4,7,9	Koktajl z jogurtu naturalnego z truskawkami i bananami , biszkopty 1,3,7

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.