

Piątek; 16.04.2021r.

**Witamy Was serdecznie!**

Temat dnia: Ruch to zdrowie

Aktywność: artystyczna, językowa

Cele:

* rozwijanie koordynacji wzrokowo – ruchowej;
* usprawnianie dłoni, palców, nadgarstka;
* wdrażanie do starannego wykonania pracy i porządkowania

miejsca pracy.

**Powitanie**

O zdrowie dbamy, rączkami się witamy (powitalne machanie ręką)

Tak o zdrowie dbamy, że nóżkami się witamy (lekkie tupanie w miejscu).

I kończąc powitanie, siadamy na dywanie. (klaskanie w dłonie i siadanie

na dywanie).

**Moje serduszko – zabawa badawcza: słuchanie bicia serca i pulsu;**

Zabawa w parach z rodzeństwem lub rodzicem, gdzie jedno dziecka słucha bicia serca drugiego oraz indywidualnie- każde dziecko przykłada rękę i sprawdza bicie własnego

serca i pulsu.

Badanie przeprowadzamy w stanie spoczynku, a następnie

po wykonaniu kilku podskoków, pajacyków, aby dzieci zauważyły różnicę

w tempie uderzeń przed – i po aktywności fizycznej.

Rodzic wyjaśnia znaczenie serca dla zdrowia i życia.

**Piękne serce – słuchanie opowiadania - rozwijanie empatii.**

Kacper pomaga mamie robić zakupy. Ale chyba raczej przeszkadza, bo

ciągle słychać:

- Mamo, kup mi Sponge Boba! Mamo, kup mi tą śmieciarę! Mamo, kup

mi hulajnogę! Pomysły Kacpra zmieniają się co chwilę, a mama wie, że

Kacper jest zniecierpliwiony i trzeba wracać do domu. Ale w domu Kacper,

już od kilku dni domaga się hulajnogi. Nawet w przedszkolu wszyscy

wiedzą o marzeniu Kacpra. i sąsiadka, pani Ola też wie. Nawet pytała,

jakiego koloru hulajnogę chce mieć. Wiadomo, że zieloną. To przecież

najfajniejszy kolor na świecie! a dzisiaj Kacper wchodzi do swojego pokoju,

a tam…zielona, zieloniutka hulajnoga! Jego wymarzona! Własna!

Tym razem chłopca nie trzeba było namawiać do jedzenia. Połknął w mig

i z hulajnogą pobiegł na podwórko.

Gdzie te dzieciaki? Muszę im pokazać co mam! i Kacper jedzie na hulajnodze

i odpycha się i jeszcze szybciej.

Ojej! Chłopiec nie zauważył leżących kamieni i proszę, co się stało. Hulajnoga

ma urwane kółko, a Kacper -rozbity łokieć. Dzieciaki się śmieją,

tylko Szymon - nie.

- Kacper, wiesz co– mówi Szymon. Dopóki twoja hulajnoga nie będzie

naprawiona, pożyczę ci swoją. Będziemy jeździć na zmianę. a moja też

jest ładna, prawda? Ma zielone paski.

Rodzic wyjaśnia pojęcia: on ma wielkie serce, człowiek o dobrym

sercu i zachęca do troszczenia się o innych, pomagania innym., szanowania

innych.

SERCE – wyklejanka kolorowym papierem.

Rodzic przygotowuje wyciętą sylwetę serca.

Dzieci odrywając kawałki kolorowego papieru , następnie wyklejają nimi serce.

Wykonane przez dzieci serduszka bardzo chętnie zobaczymy na naszej grupie. Może dzieci dedykują swoją pracę swojego dla kolegi lub koleżanki z przedszkola?



**Zabawa ruchowa "Tańce połamańce"**

Pamiętacie jak bawiliśmy się przy tej piosence?

https://www.youtube.com/watch?v=MG6iPAU2b0I

Na zakończenie tygodnia, aby podsumować temat o zdrowiu zachęcamy do wykonania pracy plastycznej "Zdrowy, kolorowy talerz". Oczywiście czekamy na zdjęcia wykonanych prac.



Miłej pracy!

Do zobaczenia w poniedziałek!

Bardzo nam miło, że tak dzielnie pracujecie w domu i angażujecie się w proponowane zajęcia, dlatego już dziś mała niespodzianka dla was. Krótki filmik podsumowujący miniony tydzień, który możecie zobaczyć na naszej grupie wraz z konkursem witaminowym ☺

Do zobaczenia ☺ wkrótce….

Wasze ciocie.